

## i libros

## AUTOCONOCIMIENTO

## BE WATER, MY FRIEND

John Little

La Esfera de los Libros. 21 €

Podría decirse que la filosofía del maestro de las artes marciales Bruce Lee se ha puesto de moda gracias a un anuncio televisivo. Esta guía, con prólogo de la viuda del actor, Linda Lee Cadwell, sintetiza sus ideales y muestra una doctrina existencial y espiritual que ayuda a llegar a conocerse a uno mismo, a aprender a dominarse o a liberar el estrés.

## CONTRA LA FELICIDAD

Eric G. Wilson

Taurus. 18 €

La melancolía es un motor, un primer paso hacia la creatividad. Esta es la tesis que defiende el autor que se niega a suscribir la común y extendida obsesión de que la felicidad y el pensamiento positivo son deseables y necesarios. Por ello, el libro es un alegato a la tristeza sosegada, imprescindible en toda cultura, y a todos aquellos artistas afligidos.

## EL CUELLO NO ENGAÑA

EL COLL NO ENGANYA

Nora Ephron

Alba / Angle. 16 / 16,50 €

La autora del guión cinematográfico de *Cuando Harry encontró a Sally* aborda, con los 60 años cumplidos y con un agudo y corrosivo humor, los inconvenientes del paso de los años en las mujeres, en aquellas edades en las que el cuello no engaña. Un libro ameno e ingenioso, avalado las cifras de ventas en Estados Unidos.

CRIATURES D'UN  
ALTRE PLANETA

Elisabet Pedrosa

Dèria - La Magrana. 17 €

Tras superar la tristeza que supuso conocer que su hija Gina padecía el síndrome de Rett, una afección degenerativa que supone la invalidez total, la periodista catalana decidió escribir este emotivo diario. Una parte de las ventas se destinan a investigar la enfermedad.

## CEREBRO Y PODER

Adolf Tobeña

La Esfera de los Libros. 21,50 €

Este estudio elaborado por el psiquiatra Adolf Tobeña, analiza la relación entre la biología y la personalidad, la capacidad de liderazgo y de persuasión, la crueldad y la tendencia a la sumisión. Según el autor, estos atributos dependen de las hormonas y las neuronas que influyen en las contiendas por el poder.

## ALBERT ESPINOSA NARRA SU EXPERIENCIA TRAS VENCER AL CÁNCER

## Formidables 'pelones'



XAVIER GONZÁLEZ

▶▶ Espinosa volcó su experiencia en el guión de *Cuarta planta*.

Albert Espinosa pasó 10 años –entre los 14 y los 24– hospitalizado. En ese tiempo coincidió con chavales que, como él, padecían cáncer y que, igual que él, se habían quedado *pelones* por la medicación. Su experiencia de adolescente enfermo –un paciente muy optimista, en consonancia con su carácter– la volcó por primera vez en el guión de *Cuarta planta*, filme del que prepara la continuación. *El mundo amarillo* es una suerte de homenaje a aquellos formidables *pelones* con los que Espinosa compartió tantas *aventuras* hospitalarias. Muchos de ellos fueron sus primeros *amarillos*, una curiosa categoría que ha inventado y que sitúa «entre los amigos y los amores». Este libro es una estimulante invitación a entrar en el especial mundo de Espinosa. TERESA CENDRÓS

EL MUNDO  
AMARILLO / EL  
MÓN GROC

Albert Espinosa

Grijalbo /

Rosa dels Vents

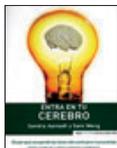
14,90 €

## ENTRA EN TU CEREBRO

Sandra Aamodt y Sam Wang

Ediciones B. 19 €

Título divulgativo que ofrece un sinfín de curiosidades sobre el cerebro humano y desmonta muchos de los mitos que se conocen sobre este órgano como, por ejemplo, que solo se use en un 10%. Por qué uno no puede hacerse cosquillas a sí mismo, cómo superar el *jet lag* o sobreponerse a una fobia son solo dos de las múltiples preguntas que responden los dos doctores.

BRÚJULA PARA NAVE-  
GANTES EMOCIONALES

Elsa Punset Bannel

Aguilar. 17 €

El mundo de los sentimientos es complejo y por ello la filósofa Elsa Punset ha escrito un libro pensando en ofrecer al lector una herramienta de ayuda para que pueda llegar a comprenderlo mejor. Un recorrido por las diferentes etapas emocionales del ser humano que ayudará a conocerse uno mismo y a comprender la manera de actuar de los demás.



## EL SECRETO / EL SECRET

Rhonda Byrne

Urano / Entramat. 22 €

Desde hace un año, este manual está al frente de las listas de libros más vendidos en todo el mundo. El *secreto* que ofrece es este: los pensamientos positivos generan situaciones positivas, perseguir un objetivo hace que se logre. Se trata de la *ley de la atracción*, una sabiduría ancestral según la autora. Tanto que el refranero popular ya la expresó más sencillamente: el que la sigue la consigue.

LAS TRAMPAS DEL  
DESEO / LES TRAMPES  
DEL DESIG

Dan Ariely

Ariel / Columna. 19,90 €

Este profesor de psicología del consumo estudia las motivaciones, influencias y manipulaciones –desde la excitación sexual, el pago con tarjeta, las marcas o los chollos– que llevan al consumidor a comprar un producto. Un libro ameno que cuestiona si realmente somos dueños de nuestras decisiones y actos.

TÉCNICAS PARA  
LIGAR. 'FRIENDS'

Toni de la Torre

Now Books. 16 €

Quien más y quien menos tiene una opinión formada de una de las series televisivas más vistas: *Friends*. En el contexto de la serie y, sobre todo, basándose en la experiencia de sus originales personajes, De La Torre, que también ha escrito libros sobre *House* y *Perdidos*, abre un amplio abanico de trucos de seducción.

## EL SENTIT DE LA VIDA

Francesc Torralba

Ara Libres. 16,95 €

¿Por qué morimos? ¿Dónde iremos después de la muerte? El filósofo y teólogo intenta responder en este superventas a las principales incertidumbres que angustian al ser humano. El prolífico Torralba, con más de 40 títulos en su currículum, firma además otra novedad, *El arte de saber escuchar* (Milenio / Pagès), una guía para entender a quienes queremos.

LA LÓGICA OCULTA DE  
LA VIDA / LA LÒGICA  
OCULTA DE LA VIDA

Tim Harford

Temas de Hoy / Columna. 19,50 €

Tras el éxito de *El economista camuflado* (que Booket acaba de publicar en bolsillo), este periodista, profesor y economista regresa con un didáctico título en el que enseña cómo variamos de actitud según las pérdidas o beneficios que una decisión genera. Nuestra lógica es económica.

NO KID. 40 RAZONES PARA NO  
TENER HIJOS / NO KID. 40...

Corinne Maier

Península / Labutxaca. 15 / 6,50 €

Tal como reza el subtítulo, la autora de *Buenos días, pereza* incide en este polémico libro sobre la sensación de obligatoriedad de procrear que existe hoy en día en la sociedad a causa de ciertas creencias sociales y culturales. Reclama libertad para decidir objetivamente sobre el tema.

## DECISIONES INSTINTIVAS

Gerd Gigerenzer

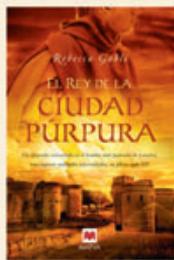
Ariel. 19,90 €

El autor es un científico alemán experto en comportamiento humano y reconocido con varios premios. En esta obra, producto de más de 10 años de investigaciones sobre el tema, Gigerenzer explica hasta qué punto funciona la intuición humana y cómo el instinto condiciona a la hora de tomar decisiones.

Feliz Sant Jordi  
con los libros  
de MAEVA



MAEVA  
www.maveva.es



EL REY DE  
LA CIUDAD  
PÚRPURA

Un aprendiz  
convertido en  
el hombre más  
poderoso de  
Londres en  
pleno siglo XIV



Una nueva  
oportunidad

UNA  
NUEVA  
OPORTUNIDAD

Una madre,  
un hijo  
y las cosas  
que hacen  
que la vida  
valga la pena



EL PEZ  
QUE VIVÍA  
FUERA  
DEL AGUA

Cómo la filosofía  
práctica puede  
ayudar a  
encaminar  
nuestra vida

Distribuido por:

